

Vær lur. Gå tur.

Vi vil gjerne bidra til å få folk ut på tur. En daglig trimtur på minst 30 minutters rask gange gir deg bedre helse og mer overskudd i hverdagen. Kanskje kan vi også bli flinkere til å dra med hverandre ut?!



Bli Støren-sprek!

Her er noen av de mer velkjente rundene du kan gå på Støren:

Folstadrunden.

Du kan starte fra krysset nederst i Frøsetbakken og følge fylkesvei 632 forbi Folstadgardan til Folstadøien. Der krysser du jernbanen og går langs elva tilbake.

Om Gunhildsøien.

Mange mulige startsteder, f.eks. fra Frøsetkrysset på Prestteigen. Da følger du riksvei 30, tar av mot kirka og går forbi den. Følg gårdsvei forbi Nygarden og Nygardsøran til Gunhildsøien. Gå over brua og følg vei langs E-6 tilbake til utgangspunktet.

Størenrunden.

Hvis du f.eks. starter i krysset ved Gaula pub, kan du gå gjennom undergangen og rett fram gjennom Moøya, over jernbanebrua ved Vårvolden camping, gjennom tunnelen, over Frøsetbrua og tilbake via Prestteigen og Europris eller Korsen til utgangspunktet.

Alle disse løypene passer for både gående, syklist og folk med barnevogn.

LYST TIL Å PRØVE NOEN NYE RUNDER?!

Runde 1: Spjelddalen-Furukollen-Engan

Start fra Øverspjeldet ved det nye Fredheimtunet. Ikke ta av til Soknesmoen men gå rett fram opp Spjelddalen. Forsett opp bakkene og forbi bebyggelsen. Ikke ta av i første kryss. I neste kryss går du til høyre og ned mot Engan. Turen kan forlenges med 30-40 minutter ved å ta av til venstre og gå opp til steinbruddet i Furukollen. Fra Engan går du tilbake gjennom sentrum og opp Spjeldbakkan. Passer best for gående. Utfordrende med sykkel eller barnevogn.

Runde 2: Soknes-Flatreitan-Sagmoen-Storløkkja

Oppstart ved Soknes. Dårlig med parkering. Gå av fra gamle E6 ved Lundan og opp mot Flatreitan. Bratte bakker stort sett hele veien. Det er en bomkasse før husene ved Flatreitan. Passer husene og gå rett fram i neste kryss. Fortsett forbi tømmerlunningsplass. Rettline 400 m og sving rundt en kolle. Her går det en bekk under veien. Ca. 20 m etter bekken tar du av på en sti til venstre (merket med gult plastbånd). Dette er opprinnelig en skogsvei, men den er blitt en smal sti som er ganske gjengrodd i begynnelsen. Der veien gjør en sving til venstre, er det merket med et gult plastbånd hvor du skal ta av fra veien og fortsette gjennom skogen etter en sti. Tilslutt kommer du ned på en gårdsvei og har småbruket Sagmoen på høyre side. Du skal ta av til venstre, følge veien over ei idyllisk slette og langs en bekk. Ta av til venstre i neste veikryss. Da har du huset på Sagflåtten på venstre side. Du fortsetter nedover, går under Dovrebanen og passerer gården Storløkkja. Her kan du besøke gårdsbutikken til Louise Siler Elsour i hvis du vil. Du ender opp på gamle E6 som går side om side med ny E-6. Gå til venstre mot Støren og følg gammel E-6 til Soknes. Lengde: 5 km. Passer bare for gående.

Runde 3: Støren kirke-Tangen-Skulmoen

Start fra parkeringsplassen ved Støren kirke og følg veien langs kirkegården. Ikke ta av men fortsett rett fram forbi Nygarden. Ved neste hysklynge tar du av til venstre ved ei stor furu. Oppe på bakken forsetter du rett fram med garden Tangen til høyre. Når du kommer til ei grind og ser skiltet med Brautbekken, tar du til venstre før grinda. Her kan du også gå opp til trimposten på Hallrånan som ligger 300-400 meter lenger oppe og returnere. Snart kommer du til et lite småbruk som heter Skulmoen. Gå over moen og fortsett ned bakkene. Følg Kjørkvollveien til du er tilbake ved kirka. Turen tar ca.40 minutter og passer for både gående, syklende og de som triller barnevogn.

Du kan også bruke trimpostene våre, delta i Støremarsjen som går hvert år i slutten av mai eller gi deg med på den varierte dametrimmen. Du finner også mange gode turforslag i «Turbok for Midtre Gauldal» som er utgitt av Enhet for kultur, fritid og opplæring i Midtre Gauldal kommune.

Med sprek hilsen fra trimgruppa i Støren sportsklubb, Frivilligsentralen, Støren Museum og historielag og Midtre Gauldal kommune.

For trimgruppa, Randi Rognes